


UKS BIATHLON CHORZÓW

Ogólne informacje o letnim obozie Biathlonistów UKS Biathlon Chorzów

Najważniejsze dokumenty do pobrania, wydrukowania i dostarczenia Trenerom przed wyjazdem:

- karta uczestnika obozu: [link](#)
- regulamin obozu: [link](#)
- zgoda na leczenie: [link](#)

Poniżej lista niezbędnych rzeczy na wyjazd. Dobrą praktyką jest wydrukowanie poniższej listy i spakowanie rzeczy wspólnie z dzieckiem. Wstawiając krzyżyk w  poszczególnych polach możecie Państwo łatwo skontrolować czy wszystko udało się spakować.

Prosimy aby zawodnicy mieli ze sobą:

- Legitymację szkolną
- Ubrania klubowe i do treningu
- Chusty, czapki z daszkiem
- Odpowiednią ilość bielizny i skarpetek na zmianę - długich nie tylko „stópek” ze względu na otarcia od butów narciarskich - biorąc pod uwagę dwa treningi dziennie!
- Kurtki przeciwdeszczowe
- Dresy, getry, koszulki, spodenki, bluzy z długim rękawem i inne rzeczy potrzebne na treningi w terenie
- Buty do biegania (adidas), buty na zmianę na salę/ siłownię (trampki, tenisówki)
- Buty do chodzenia
- Kto ma w domu buty narciarskie ten zabiera, kto nie posiada, otrzyma przy wyjeździe
- Klapki bądź kaptcie do chodzenia po pensjonacie
- Kosmetyki: szampon, mydło, krem do twarzy, pasta do zębów, szczoteczka do zębów
- 2 ręczniki (duży i mały)
- Stroje kąpielowe
- Kremy do opalania
- Nerki na picie lub pasy na biodra i bidon (bidony)
- Maści/spraye przeciwko ukąszeniom owadów i żele
- Paski do strzelania (kto posiada)
- Rower (sprawdzony najlepiej w serwisie z zapasową dętką)
- Dzieci z klas 1-3 łyżworolki (prosimy o wcześniejszą informację kto nie posiada)
- Kask
- Kto ma w domu nartorolki i kije
- Gry planszowe, książki do czytania
- Komputery, tablety telefony i inne drogie rzeczy zabieramy na własną odpowiedzialność

Wszyscy zawodnicy UKS Biathlon na wyjazd są objęci ubezpieczeniem grupowym.

Jeśli rodzice chcą przekazać „kieszonkowe” Trenerom, prosimy o podpisane koperty z kwotą jaka się znajduje wewnątrz oraz rozmienione pieniądze po 10/20zł.

Telefony będą wydawane dzieciom na 2 godziny dziennie.

Jeśli dziecko przyjmuje leki, jest uczulone, źle znosi podróż, to proszę zrobić dla Trenerów rozpiskę i przygotować mini apteczkę ze stałymi lekarstwami do przyjmowania!!!